

高校生活入門セミナー

豊かな人間性を育む
教養科目です。
1つ選んで体験
してみよう。



2025
7/26(土)・27(日)

タイムテーブル

時間割の順番は
変わる場合もあります

中学生			保護者	
8:30～9:00	受付		8:30～9:00	受付
9:00～9:30	ガイダンス		9:00～10:00	保護者講座
9:40～10:30	体験授業		10:00～10:30	授業参観(相談・休憩可)
10:30～10:40	休憩		10:30～10:40	休憩
10:40～11:30	在校生による学校紹介		10:40～11:30	在校生の話参観(相談・休憩可)
11:30～12:00	流れ解散／相談・休憩コーナー		10:40～	相談・休憩コーナー
12:00	スクールバス		12:00	スクールバス

1 宗教 〈中学生〉体験授業

土・日 定員1日
30名

宗教の授業を体験してみよう！

キリスト教を通して自分の生き方について少しだけ考えてみましょう。また普段授業で行っている、聖書の言葉に触れたり、シスターのお話や先輩たちの「愛の実践」「宝物」などの発表を聞いたりして、宗教の授業を体験してみましょう。



2 音楽 〈中学生〉体験授業

土・日 定員1日
30名

先輩の声で届ける音楽

授業ってどんなことをするの？ミッションスクールで歌われる「聖歌(讃美歌)」ってどんな感じ？そんな疑問に、在校生の生の声でお答えします。またクイズで日常における音楽の役割を考えたり、先輩たちと歌ったり、一緒に新しい音楽の世界を広げましょう！



3 女性学 〈中学生〉体験授業

土・日 定員1日
30名

『ディズニープリンセス』から学ぶ多様性

時代と共に絶えず変化し続けるディズニープリンセス。歴代のプリンセスの生き方を振り返り、その時代的背景や多様性を学びます。大好きなプリンセスの生き方を通して、自分らしく生きるヒントを見つけてみましょうか？



4 英語 〈中学生〉体験授業

土・日 定員1日
30名

ディズニーで英検対策

ディズニーランドのホームページ(英語版)を見ながら楽しく英語を学びます。ホームページで知りたい情報を探すだけで英語力アップ間違いなし！という一石二鳥の授業です。しかも英検で頻出する表現を学び、英検3級、準2級の合格の秘訣を伝授します。



5 英語 〈中学生〉体験授業

土・日 定員1日
30名

漫画で英語を楽しく学ぼう！

英語の先生と一緒に、漫画を使って楽しく英語を学ぶ授業です！漫画は、セリフが短く、表情や動作と一緒に言葉を理解できるので、英語の学習にぴったり。基本的な漫画の要素を学びながら、英語の表現や会話のコツを身につけましょう。好きな漫画を英語で読めるようになれば、もっと英語が楽しくなりますよ！



6 韓国語 〈中学生〉体験授業

土・日 定員1日
30名

K-POPで学ぶ韓国語超入門！

韓国語ネイティブの先生と一緒に、K-POPを参考にして、簡単な会話を習得しましょう。本校では韓国語の高校生とオンライン交流を行なっていて、来年度から韓国語の授業も開設されます。カピタニオで韓国語を学んでみませんか？



7 国語 〈中学生〉体験授業

土・日 定員1日
30名

『源氏物語』の世界をのぞいてみよう！

「古文って読みにくいし、今と生活スタイルや考え方も違うし、分からなくて当たり前！」だなんて思いませんか？実は今と共通している点も多く、楽しい世界です。千年以上も読み継がれている『源氏物語』を通して、当時の人々の様子をのぞいてみましょう。



8 探究学習 〈中学生〉体験授業

土・日 定員1日
30名

ノート活用術

ノートのとり方ひとつで、勉強の効率は飛躍的にUPします。自分に合ったノートづくりをこの講座で学び、これからの勉強に役立ててください。カピタニオの先輩が自分のノート作りの工夫を披露します。また実際にノート作りを体験します。そのプレゼンテーションや体験からノート作りのコツを学びましょう！



9 家庭科 〈中学生〉体験授業

土・日 定員1日
30名

調理実習『マドレーヌを作ろう！』

料理部と一緒にマドレーヌを焼きませんか？校内販売では、毎年、即日10分で完売する大好評のマドレーヌです。料理部の秘伝レシピを公開しますので、一緒に作って食べましょう！



〈保護者〉講座

保護者として高校生活をどうサポートするか？

高校時代は、自己形成や進路選択などをする重要な時期です。それだけに心が揺れ動く不安定な時期でもあります。そんな高校生活を保護者として①精神面、②進路面、③学費面などから、どうサポートしたり、助言したりすればよいのか、一緒に考えましょう。高校選びの参考にもしてください。



聖カピタニオ女子高等学校ってどんな学校？

Q&A

Q.1 どんな特徴がありますか？

A.1 カトリックのミッションスクールです。キリスト教の愛の精神を通して、生涯の土台となる知恵と教養を身につけるリベラルアーツ教育を行っています。幅広い教養と人間力を身につける「普通コース」とそれに加えて英語力をさらに高める「英語コース」の2つのコースがあります。

Q.2 海外留学に興味がありますが、どんなプログラムがありますか？

A.2 5か国での研修を実施しています。オーストラリア・アイルランド・ニュージーランドでの語学研修、インド・イタリアでの体験学習のプログラムがあります。

*社会情勢によって実施できない場合もあります。

Q.3 系列の大学はありますか？

A.3 大学の附属校ではありませんが、現在、以下の7大学と高大連携協定を結んでいます。大学主催の様々な体験に参加できたり、大学での学びを理解した上で有利に進学できたりします。提携大学…上智大学、愛知淑徳大学、椋山女学園大学、金城学院大学、南山大学、愛知東邦大学、名古屋柳城女子大学。また全国18大学が所属する日本カトリック学校連盟に本校も所属しています。

Q.4 大学への有利な推薦制度が充実していると思いますが、どんな制度がありますか？

A.4 上智大学、南山大学については、いわゆる「カトリック推薦」という特別な入試制度があります。また高大連携大学をはじめとして、全国130の大学に指定校枠を持っています。少人数の学校ならではの、小論文試験や面接試験へのきめ細やかな個別指導も行っています。

令和7年度入試《主な進学先》

上智大学	5名	金城学院大学	17名
南山大学	31名	椋山女学園大学	15名
愛知淑徳大学	14名		

他に愛知県立芸術大学、中京大学、名城大学、藤田医科大学など。

※合格者数ではなく実際に進学した人数です。卒業生175名中。